

VERANSTALTUNGSKALENDER

September / Oktober 2019



Dietrich Faber



KULTURKREIS SCHWALBACH
am Taunus GmbH

GRUSSWORT



Christiane Augsburger
Bürgermeisterin



Anke Kracke
Geschäftsführerin Kulturkreis

Liebe Schwalbacherinnen und Schwalbacher,

man merkt es deutlich am prall gefüllten vorliegenden Veranstaltungskalender: Nach der sogenannten „Sommerpause“ starten wieder zahlreiche Veranstaltungen und das kulturelle Leben in Schwalbach nimmt an Fahrt zu. So bieten die Interkulturellen Wochen erneut ein vielfältiges Programm, welches zusätzlich mit einem separaten Faltblatt beworben wird, die Theatersaison startet mit „Mr. President First“, Filme aus aller Welt begeben sich nach Algerien und für Musikfreunde gibt es Jazz und Kammermusik, um nur einiges aus dem Programm zu erwähnen.

Und dann ist da noch der Höhepunkt am 7. und 8. September: Wir feiern 40 Jahre Städtepartnerschaft mit Avrillé, und so gibt es ein Begegnungsfest, einen Spiel- und Sportnachmittag und auch das Interkulturelle Fest steht im Zeichen Frankreichs und Europas!

Studieren Sie ausführlich das vorliegende Programm, besuchen Sie unsere Veranstaltungen und auf jeden Fall: Feiern Sie mit uns 40 Jahre Städtepartnerschaft! Wir freuen uns auf Sie!

Christiane Augsburger
Bürgermeisterin

Anke Kracke
Geschäftsführerin Kulturkreis



VERANSTALTUNGSKALENDER

Übersicht August / September / Oktober 2019

AUGUST

- Do., 29.08.2019 Lesung „Kraft der Wertschätzung“
Do., 29.08.2019 Vortrag „Georges Simenon und sein
Maigret“

SEPTEMBER

- So., 01.09.2019 Art-Café
Sa., 07.09.2019 Begegnungsfest
Sa., 07.09.2019 Spiel- und Sportnachmittag
So., 08.09.2019 Interkulturelles Marktplatzfest
Sa., 14.09.2019 Flohmarkt
Mi., 18.09.2019 Vortrag „Eleonore von Aquitanien“
Fr., 20.09.2019 Filme aus aller Welt „Von Menschen
und Göttern“
Fr., 20.09.2019 Vernissage von Anna Balharek
Sa., 21.09.2019 Rockwettbewerb
Sa., 21.09.2019 Theater „Mr. President First“
Mi., 25.09.2019 Fotoschau „Vom Meer bis zum Gebirge“
Do., 26.09.2019 Leseshow mit Dietrich Faber „Sorge
dich nicht, stirb!“
Do., 26.09.2019 Videoabend über Joseph Beuys
Mo., 30.09.2019 Jazz „100 Jahre Roaring Twenties“
Blues und Boogie

OKTOBER

- Do., 10.10.2019 Vortrag „Juden, Christen, Muslime –
Wissenschaft im 8.–12. Jh. im arabischen
Sprachraum“
Fr., 11.10.2019 Filme aus aller Welt „Emmas Glück“
Sa., 12.10.2019 Flohmarkt
Di., 15.10.2019 Kammermusikabend der Frankfurter
Sparkasse
Mi., 16.10.2019 Vernissage Jahresausstellung
Mi., 16.10.2019 Vortrag des AK WiTechWi
Do., 17.10.2019 Vortrag „Essen und Trinken in Frankreich“
Sa., 19.10.2019 Theater „Die Streiche des Scapin“

KURSPROGRAMM

Hatha-Yoga, Malen, Vitalis, AHA-Effekt, Make-up Workshop



Do., 29.08.2019, 20:00–21:30 Uhr, Stadtbücherei, Marktplatz 15

Lesung

Eva Wlodarek: „Die Kraft der Wertschätzung“

Anerkennung, Wertschätzung, Dankbarkeit: Diese Signale sozialer Akzeptanz erfüllen zentrale Bedürfnisse des Menschen. Wir wollen gesehen werden, als die, die wir sind, wünschen uns Anerkennung und Aufmerksamkeit. Eva Wlodarek, promovierte Psychologin, bietet eine konkrete Anleitung, wie gute Beziehungen mit sich selbst und anderen entstehen.

Eintritt: € 5,-

Kartenvorverkauf und Veranstalter: Stadtbücherei und Kulturkreis GmbH

Do., 29.08.2019, 19:30–21:45 Uhr, Bürgerhaus, Raum 7/8

Vortrag

„Georges Simenon mit seinem Kommissar Maigret“ Referentin: Dorothee Grütering

Einer der berühmtesten und produktivsten Schriftsteller der Welt. Er schuf die Figur des unbestechlichen französischen Kommissar Maigret. Maßlos wie sein Schreiben war auch sein Leben. Aufregend, rastlos und immer auf der Suche nach Inspiration und Perfektion. In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über dieses Leben und seinen Helden Maigret.

Eintritt frei

Veranstalter: AK Avrillé

So., 01.09.2019, 15:00–18:00 Uhr, Kulturkreis Galerie, Schulstraße 7

Art-Café

Eröffnung der Herbstsaison beim inzwischen traditionellen Cafénachmittag des Kunstkreises, gleichzeitig Kurzausstellung der Kunstkreis-Künstler Erika Kaiser und Hans-Joachim Wagler. Freuen Sie sich auf romantisch gemalte Landschaften, Stadtansichten und Blumenbilder, beide Künstler werden anwesend sein.

Eintritt frei

Veranstalter: AK Kunstkreis



Sa., 07.09.2019, 11:00–14:00 Uhr, Wiese vor dem Atrium

Begegnungsfest

Unsere Gäste aus den Partnergemeinden und alle Schwalbacher und Schwalbacherinnen sind herzlich eingeladen, mit den Flüchtlingen zusammen zu feiern und sich kennenzulernen. Viele Aktionen für Jung und Alt sind geplant, für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Veranstalter: Flüchtlingshilfe Schwalbach, Kulturkreis GmbH, Stadt Schwalbach

Eintritt frei

Sa., 07.09.2019, 14:00–18:00 Uhr, Sportplatz Limesstadion

Spiel- und Sportnachmittag

Wer hat Lust beim Bungee Run mitzumachen, als Sumo-Ringer oder American Gladiator aktiv zu werden oder die Europa-Kletterpyramide zu erklimmen? Dies sind nur einige Angebote, die man an diesem Nachmittag ausprobieren kann. Es gibt Spielgeräte sowie eine Hüpfburg für die Kleinen und cool-witzige Aktionen für Ältere. Jede Menge Spaß ist garantiert und für Essen und Trinken ist auch gesorgt!

Veranstalter: TG Schwalbach, Kulturkreis GmbH mit freundlicher Unterstützung der Mainova

Eintritt frei

So., 08.09.2019, 13:00–19:00 Uhr, Marktplatz

Interkulturelles Marktplatzfest

Vielfalt ist Alltag in Schwalbach. Es erwartet Sie ein vielfältiges Bühnenprogramm auf dem Marktplatz, verschiedene Stände mit kulinarischen Köstlichkeiten aus aller Welt sowie Aktivitäten für Kinder. Das Interkulturelle Fest findet im Rahmen des Marktplatzfestes mit verkaufsoffenem Sonntag statt.

Veranstalter: Ausländerbeirat, DAGS, Kulturkreis GmbH, Stadt Schwalbach

Eintritt frei



Sa., 14.09.2019, 9:00–14:00 Uhr, Marktplatz

Flohmarkt

Flohmarkt für jedermann (nicht für gewerbliche Anbieter) auf dem Marktplatz, Schwalbach a.Ts. Aufbau ab 7:00 Uhr, die Standgebühr wird vor Ort eingenommen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte beachten Sie den Parkhinweis am Ende des Veranstaltungskalenders.

Standgebühr: € 5,-

Mi., 18.09.2019, 19:30–21:45, Bürgerhaus, Raum 7/8

Vortrag

„Eleonore von Aquitanien“

Referent: Matthias Hofmann

Diese Frau machte Furore im Mittelalter: Als Ehefrau des französischen Königs Ludwig VII. begleitete sie diesen auf dessen Kreuzzug ins Heilige Land. Als die Ehe wegen zu enger Blutverwandtschaft getrennt wird, heiratet sie Heinrich Plantagenet, den späteren König von England, Heinrich II. Sie ist Mutter von Richard Löwenherz, den sie bei dessen Aufstand gegen seinen Vater, ihrem Ehemann, unterstützt. Erfahren Sie in diesem Vortrag mehr über diese außergewöhnliche Frau.

Veranstalter: AK Avrillé

Eintritt frei

Fr., 20.09.2019, 19:00–21:30 Uhr, Bürgerhaus, Raum 7/8

Filmabend

Von Menschen und Göttern

Algerien, Frankreich 2010, 122 Min.

Regie: Xavier Beauvois

Auf realen Tatsachen basierend beschreibt der Regisseur Xavier Beauvois die letzten Monate im Leben der Trappisten-Mönche von Tibhirine, Algerien. Die 7 Mönche lebten in dem kleinen Kloster Notre Dame de l'Atlas und kamen während des algerischen Bürgerkriegs 1996 auf brutale und nie aufgeklärte Weise ums Leben.

Eintritt: € 5,-

Veranstalter: DAGS, Kulturkreis GmbH



Fr., 20.09.2019, 19:00–21:00 Uhr, Kulturkreis Galerie, Schulstraße 7

Vernissage

Kunstkreis-Mitglied Anna Balharek zeigt in dieser Ausstellung einen Querschnitt ihres Schaffens. Ihre Bilder sind inspiriert von verschiedenen Situationen des Lebens. Sie malt naturgetreu und realistisch, aber der surreale Gesamteindruck der abstrakten Darstellungen soll zum Philosophieren und Nachdenken anregen.

Öffnungszeiten: Samstags und Sonntags, 15:00–18:00 Uhr

Dauer der Ausstellung: 20.09.–29.09.2019

Eintritt frei

Veranstalter: AK Kunstkreis

Sa., 21.09.2019, Einlass 17:00 Uhr, Atrium

Rockwettbewerb

Bereits zum 16. Mal findet der Rockwettbewerb für junge Bands aus dem Main-Taunus-Kreis und Umgebung statt. Traditionell ist auch eine polnische Band aus Olkusz dabei, wenn das Atrium gerockt wird. Weitere Infos unter: www.rockschwalbach.de

Eintritt: € 3,-

Veranstalter: Jugendbüro der Stadt Schwalbach, Rockclub Schwalbach e.V., Kulturkreis GmbH

Sa., 21.09.2019, 20:00–22:00 Uhr, Bürgerhaus, Großer Saal

Theater



Max Volkert Martens © Marina Maisel

„Mr. President First“, Boulevard-Schauspiel von Stefan Zimmermann, mit Max Volkert Martens, Katharina Pütter, Lutz Bembenneck u. a.

Der einflussreiche und begütete TV-Star Edward Tishler wird von der neuen aufstrebenden Partei „Für Amerika“ gedrängt, als Aushängeschild Präsidentschaftskandidat zu werden. Seine Exfreundin Emely wird gleichzeitig als Kandidatin des politischen Gegners entdeckt. Ihre Werte schnellen in die Höhe. Tishler beginnt, die Inhalte seiner Partei kritisch zu hinterfragen. Während einer TV-Reality-Show kommt es zu einem unerwarteten Show-Down.



Eine spannende wie unterhaltsame Auseinandersetzung mit Rechtspopulismus in Zeiten der Medien-Demokratie.

a.gon münchen

Regie: Stefan Zimmermann

Eintritt: Karten zu € 21,- / 20,- / 16,50 und 11,-
(inkl. Systemgebühr)

Tickets:

- Reisecafé SelectedTravel, Schwalbach
- Ticketsnapper MTZ, Sulzbach
- Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen
- www.ticket-regional.de
- Abendkasse

Mi., 25.09.2019, 19:30–21:45 Uhr, Bürgerhaus, Raum 7/8

19. Polnisches Kaleidoskop

**Fotoschau: „Vom Meer bis zum Gebirge“
von Horst und Petra Rauer**

Danzig, Kartuzy, Gnesen, Thorn, Warschau waren nicht nur touristische Stationen der Studienfahrt des AK Olkusz im vergangenen Jahr, sondern auch ein Kennenlernen historischer Orte, die für die polnische Identität eine große Rolle spielen. Horst und Petra Rauer haben alles in einer interessanten und lebendigen Fotoschau festgehalten.

Eintritt frei

Veranstalter: AK Olkusz

Do., 26.09.2019, 20:00–22:00 Uhr, Stadtbücherei, Marktplatz 15

Leseshow mit Dietrich Faber



Dietrich Faber © Michael Zargarinejad

**„Sorge dich nicht, stirb!“
– die Show zum letzten
Band der erfolgreichen
Hessen-Krimireihe**

Dietrich Faber sprengt seit Jahren in den Buchshows zu seiner Krimireihe rund um Hauptkommissar Bröhmann virtuos die Grenzen aller Genres. In atemberaubender Geschwindigkeit wechselt er



Rollen und Stimmen und erzählt, liest, spielt und singt von den alltäglichen Kämpfen des Lebens.

In einem ganzheitlich arbeitenden Coaching-Achtsamkeits-Motivations-Power-Balance-Institut geschieht ein Mord. Fabers Bröhmman gerät urplötzlich selbst in die verführerischen Fänge grenzenloser Selbstoptimierung und macht dabei vieles richtig und einiges richtig falsch.

Natürlich gibt es auch ein Wiedersehen mit Manni Kreuzer, der es sich nicht nehmen lässt, einiger seiner smarten Country-Folksongs voller schräger Komik und oberhessischer Alltagslyrik aufzuführen.

Eintritt: € 10,-

Kartenvorverkauf und Veranstalter: Stadtbücherei und Kulturkreis GmbH

Do., 26.09.2019, 19:00–21:00 Uhr, Kulturkreis Galerie, Schulstraße 7

Videoabend

Ein Film über Joseph Beuys. 30 Jahre nach seinem Tod ist Beuys aktueller denn je. Der Film erklärt Beuys nicht. Er zeigt ihn. Ein ästhetisch avancierter, formvollendet montierter, mitreißender Film.

Eintritt frei

Veranstalter: AK Kunstkreis

Mo., 30.09.2019, 20:00–22:00 Uhr, Bürgerhaus, Raum 1

Jazz am Montag

„100 Jahre Roaring Twenties“

Scarlett Andrews singt Blues & Boogie aus den Goldenen 20er Jahren



Scarlett Andrews, Christian Christl

© Christian Christl

Die 20er Jahre waren weltweit ein Phänomen: Aufbruchsstimmung, Partyszene, der Jazz swingte, Boogie Woogie entstand, die Prohibition hatte Amerika im Griff.

Scarlett Andrews singt zum 100-jähri-



VERANSTALTUNGSKALENDER

Oktober 2019

gen Jubiläum der „Roaring Twenties“ Songs, die Geschichte geschrieben haben: „Downhearted Blues“, „Pinetop’s Boogie Woogie“, „Aint misbehaving“ und „I wanna be loved by you“. Gefühlvoll am Klavier begleitet von Christian Christl, der auch schon mehrfach mit seiner International Bayoogie Band beim Zulu’s Ball zu Gast war.

Veranstalter: Kulturkreis GmbH, AK Jazzclub

Eintritt: € 19,- (inkl. Systemgebühr)

Tickets:

- Reisecafé SelectedTravel, Schwalbach
- Ticketsnapper MTZ, Sulzbach
- Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen
- www.ticket-regional.de
- Abendkasse

Do., 10.10.2019, 19:30–21:30 Uhr, Limesgemeinde, Ostring

Vortrag

„Juden, Christen, Muslime – Wissenschaft im 8.–12. Jh. im arabischen Sprachraum

Referent: Klaus Beeg

In seinem Vortrag zeigt Klaus Beeg dabei auch, wie wissenschaftliche Ergebnisse aus dieser Zeit in die weitere Entwicklung bis heute eingingen.

Eintritt frei

Veranstalter: AK WiTechWi und CJZ im MTK

Fr., 11.10.2019, 19:00-21:30 Uhr, Bürgerhaus, Raum 7/8

Filmabend

Emmas Glück

Deutschland 2007, 99 Min.

Regie: Sven Taddicken

Darsteller: Jördis Triebel, Jürgen Vogel, Hinnerk Schönemann u. a.

Eine wunderbar skurrile, herzergreifende und ganz und gar unkitschige Liebesgeschichte um die Schweinezüchterin Emma und den todkranken Autoverkäufer Max. Und außerdem auch noch ein Krimi und ein Heimatfilm.

Eintritt: € 5,-

Veranstalter: DAGS, Kulturkreis GmbH



Sa., 12.10.2019, 9:00–14:00 Uhr, Marktplatz

Flohmarkt

Flohmarkt für jedermann (nicht für gewerbliche Anbieter) auf dem Marktplatz, Schwalbach a.Ts. Aufbau ab 7:00 Uhr, die Standgebühr wird vor Ort eingenommen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte beachten Sie den Parkhinweis am Ende des Veranstaltungskalenders.

Standgebühr: € 5,-

Di., 15.10.2019, 20:00–22:00 Uhr, Bürgerhaus, Großer Saal

191. Kammermusikabend der Frankfurter Sparkasse 1822

Programm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage www.kulturkreis-schwalbach.de oder in der Tagespresse.

Eintritt frei

Veranstalter: Verein zur Pflege der Kammermusik und zur Förderung junger Musiker e. V.

Mi., 16.10.2019, 18:30–20:30 Uhr, Bürgerhaus, Ausstellungsraum

Vernissage

Die Jahresausstellung 2019 steht in diesem Jahr unter dem Motto „Wir können Kunst – wir machen Kunst – wir zeigen Kunst“. Die Künstlerinnen und Künstler des Arbeitskreises Kunstkreis präsentieren Aquarelle, Fotos und Skulpturen. Freuen Sie sich auf ein buntes Kaleidoskop künstlerischen Schaffens.

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do., Fr., 8:00–12:00 Uhr, Mi. auch 15:00–18:00 Uhr

Eintritt frei

Veranstalter: Kulturkreis GmbH und AK Kunstkreis

Mi., 16.10.2019, 19:30–21:30 Uhr, Hörsaal Albert-Einstein-Schule, Schwalbach, Ober der Röth

Vortrag

Monatlicher Vortrag des AK WiTechWi. Das Thema stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte erkundigen Sie sich



auf unserer Homepage www.kulturkreis-schwalbach.de
oder in der Tagespresse.

Eintritt frei

Veranstalter: AK WiTechWi und AES

Do., 17.10.2019, 19:30-21:45 Uhr, Bürgerhaus, Raum 9/10

Vortrag

„Essen und Trinken in Frankreich“

Referenten: Anke und Dr. Berthold Kracke

„Leben wie Gott in Frankreich“: Mit Frankreich verbinden wir gutes Essen und leckeren Wein. In diesem Vortrag wird über leckere Spezialitäten und passende Weine unseres Nachbarlandes informiert. Damit die Zuhörer nicht nur Gutes hören, werden auch kleine Leckereien und Wein angeboten.

Eintritt frei

Veranstalter: AK Avrillé

Sa., 19.10.2019, 20:00–22:00 Uhr, Bürgerhaus, Großer Saal

Theater

„Die Streiche des Scapin“, Komödie von Molière, mit Rike Joeinig, Saro Emirze, Andreas Erfurth u. a.

Molière spielt Scapin! Der Autor und Theater-Intendant Peter Lotschak stellt in seiner Bearbeitung diese pralle Komödie in einen historischen Zusammenhang: Er lässt die Truppe Molières lebhaftig auftreten und vor unseren Augen „Die Streiche des Scapin“ als Theater auf dem Theater zur Aufführung bringen. Ein Stück also auch über die Pannen und Anekdoten der Theaterschaffenden zu allen Zeiten.

Zwei reiche und gierige Kaufleute sind auf Geschäftsreise und überlassen ihre beiden Söhne den Dienern zur Aufsicht. Da sich beide Söhne jedoch gleich Hals über Kopf verlieben, allerdings nicht so wie vorgesehen und von den Vätern geplant, muss der gerissene und schlagfertige Diener Scapin helfen...

Neues Globe Theater

Regie: Kai Frederic Schrickel

Eintritt: Karten zu € 21,- / 20,- / 16,50 und 11,-
(inkl. Systemgebühr)



Tickets:

- Reisecafé SelectedTravel, Schwalbach
- Ticketsnapper MTZ, Sulzbach
- Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen
- www.ticket-regional.de
- Abendkasse



KURSE

Kurs: Hatha-Yoga

In diesem Kurs lernen Sie die 8 Stufen des Hatha-Yoga sowie verschiedene Atemtechniken kennen. Tiefenentspannungsübungen und Meditation sind Regeneration und Ausgleich für Körper und Geist. Auch Rücken- und Beckenboden-Übungen sind in

diesem Kurs enthalten. Außerdem erhalten Sie wertvolle Ratschläge für eine richtige Ernährung und eine gesunde Lebensführung.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Meditations-/Sitzkissen, leichte Woldecke und bequeme Kleidung

ab Mittwoch, 4.9.2019, 20:15–21:45 Uhr, 12 Abende

Bürgerhaus Schwalbach, Raum 1

15 Teilnehmer

€ 72,-

Kursleiter: Chandra Das

Anmeldung: ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder online www.kulturkreis-schwalbach.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 28.8.2019

Kurs: Freies Malen mit verschiedenen Maltechniken

Einfach anfangen zu malen! Von der Naturstudie bis hin zur Abstraktion stehen Ihnen alle Möglichkeiten offen. Wichtig ist, in den persönlichen Arbeitsgesprächen die entstehenden Ideen,



Ansätze und Vorstellungen im Laufe des Kurses umzusetzen. Dem Kursleiter ist es des Weiteren wichtig, dass Sie eigenständig und kreativ Ihre Bildansätze entwickeln, hierbei aber auch Entstehendes in Frage stellen.

Arbeitsmittel sind Aquarell, Acryl, Öl und Pastell. Alle Materialien müssen mitgebracht werden.

ab Mittwoch, 4.9.2019, 10:00–12:00 Uhr, 10 Vormittage
Kulturkreis Galerie, Schulstraße 7

10 Teilnehmer

€ 80,-

Kursleiter: Thomas Laszlo Zahoczky

Anmeldung: ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder online www.kulturkreis-schwalbach.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 28.8.2019

Kinder-Kurs: Malen und Zeichnen mit verschiedenen Techniken

Ein Malkurs, in dem die Grundkenntnisse im Zeichnen, Aquarellieren und der Acrylmalerei erlernt werden können. Der Blick auf die Möglichkeit des persönlichen künstlerischen Ausdrucks wird geschärft und die Voraussetzungen für die spätere eigenständige Arbeit werden geschaffen. Der Kursleiter gibt selbstverständlich Hilfestellung beim Malen.

Alle Materialien müssen mitgebracht werden.

ab Samstag, 7.9.2019, 10:00–12:00 Uhr, 8 Vormittage
Kulturkreis Galerie, Schulstraße 7

10 Kinder von 6 bis 12 Jahren

€ 64,-

Kursleiter: Thomas Laszlo Zahoczky

Anmeldung ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder online www.kulturkreis-schwalbach.de

Anmeldeschluss: Samstag, 31.8.2019

Kurs: Vitalis

„Wohlfühlen durch Beweglichkeit“ ist das Motto dieses Kurses. Sie stärken Ihre Muskulatur, verbessern Ihre Körperhaltung und arbeiten an Ihrer Beweglichkeit. Dadurch können Sie Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern.



Bitte eine Isomatte zum Kurs mitbringen.

ab Mittwoch, 16.10.2019, 19:45–21:00 Uhr, 8 Abende

Friedrich-Ebert-Schule, Sporthalle

15 Teilnehmer

€ 45,-

Kursleiterin: Renate Schmidt

Anmeldung: ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder online www.kulturkreis-schwalbach.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 9.10.2019

Kurs: „AHA“-Effekt

In diesem Kurs lernen Sie die drei Säulen der Entspannung kennen und erfahren durch praktische Übungen, wie Sie sie spielend einfach in den Alltag integrieren können. AHA steht für **Atmung – Haltung – Achtsamkeit**.

In jeder Kurseinheit werden wir uns mit den unterschiedlichen Atemtechniken befassen, den Körper dehnen, strecken und vitalisieren und zudem verblüffend einfache Achtsamkeitsübungen praktizieren. Zur Abrundung des Abends gibt es immer eine kleine geführte Meditation oder Traumreise. Also Entspannung pur!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Yoga- oder Iso-Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

ab Mittwoch, 23.10.2019, 19:00–20:30 Uhr, 5 Abende

Bürgerhaus Schwalbach, Raum 4

10 Teilnehmer

€ 34,-

Kursleiterin: Sibylle Hübner

Anmeldung: ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder online www.kulturkreis-schwalbach.de

Anmeldeschluss: Mittwoch, 16.10.2019

Kurs: Make-up Workshop

In diesem Schminkkurs lernen Sie den richtigen Umgang mit Foundation, Concealer, Lidschatten, Puder und Rouge. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, sich selbst mit Stil und Ausdruck perfekt zu schminken. Und das alles ohne großen Zeitaufwand!



Bitte mitbringen (falls vorhanden):

Puder- und Rougepinsel

Lidschattenpinsel

Haar-Reif/-Band

Sämtliche dekorative Kosmetik wird zur Verfügung gestellt.

Freitag, 25.10.2019, 18:30–20:30 Uhr

Bürgerhaus Schwalbach, Raum 5

8 Teilnehmer

€ 20,-

Kursleiterin: Sibylle Hübner

Anmeldung: ab sofort, Geschäftsstelle Kulturkreis GmbH oder
online **www.kulturkreis-schwalbach.de**

Anmeldeschluss: Freitag, 18.10.2019

FLOHMARKT PARKHINWEIS

Bitte nutzen Sie für Ihr Fahrzeug das Parkdeck unter dem Bahnhof und nicht den REWE-Parkplatz. Das Parkdeck ist an den Flohmarkttagen in der Zeit von 7:00–14:00 Uhr kostenfrei. Mit verstärkten Kontrollen des REWE-Parkplatzes (Parkzeit max. 2 Stunden) durch die Ordnungsbehörde ist zu rechnen.

Impressum:

Herausgeber: Kulturkreis Schwalbach a. Ts. GmbH

Marktplatz 1–2, 65824 Schwalbach a. Ts., Tel.: 06196 81959

Layout: Atelier Wilinski, Mainz | www.wilinski.de

Titelfoto: DIETRICH FABER © Michael Zargarinejad

Druck: Druckhaus Fischer, Worms



www.kulturkreis-schwalbach.de



www.facebook.com/kulturkreis.schwalbach